

Descriptif des activités

Rully SBF (sport, boxe, féminin) est un sport cardio musculation contact. Toute la boxe pieds poings complète est au rendez vous , les participantes ont des gants de boxe et travaillent à la touche sans porter les coups ,un travail de cardio musculation vient compléter les séances qui se déroulent tous les lundi 20h au dojo de RULLY

Manifestations de l'année

Contact

David OLIGO 06.25.29.90.51

Site internet