



# Service Santé et Handicap

## LES RENDEZ-VOUS SANTÉ



DES  
**JOURNÉES DE  
SENSIBILISATION  
SANTÉ  
HANDICAP**



**PROMOUVOIR  
LA SANTÉ**  
DE TOUS LES GRANDS CHALONNAIS

**JANVIER > MARS  
2018**



DES  
**ATELIERS**



DES  
**CONFÉRENCES**

DES  
**PERMANENCES**

**MÉMO  
SANTÉ**

**Le Grand Chalon s'est doté de compétences santé et handicap depuis 2012.** Dans ce cadre, le service Santé et Handicap, basé dans les locaux de l'Espace Santé Prévention décline des programmes de promotion de la santé globale, en direction des Grands Chalonnais. Le service met en œuvre des actions, programmes, définis dans le cadre du Contrat Local de Santé.

La santé, plus que l'absence de maladie ou d'infirmité, est une qualité de vie comportant une dimension sociale, physique, mentale et affective. C'est un bien instable qu'il faut acquérir, défendre et reconstruire tout au long de sa vie.

La politique de santé du Grand Chalon couvre un large champ d'interventions autour des axes suivants :

- > Accès aux soins
- > Handicap & accessibilité
- > Accidents de la vie courante
- > Sexualité
- > Nutrition (alimentation et activité physique)
- > Hygiène de vie (bucco-dentaire, sommeil, ...)
- > Souffrance psychique
- > Bien-Être

**L'Atelier  
Santé Ville**



Démarche  
participative et concertée  
ouverte à tous (professionnels,  
associations, habitants) permettant  
de développer des actions collectives  
de prévention santé adaptées en  
vue de la réduction des inégalités  
sociales et territoriales de santé  
dans tous les quartiers prioritaires  
(selon la géographie Politique  
de la Ville).

# Des journées de sensibilisation santé handicap

## Formation PSC1

Prévention secours civique 1<sup>er</sup> niveau

Acquisition des compétences nécessaires pour réagir en cas d'accident et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés. Dès 11 ans.

**Judi 8 février**

de 8h30-12h30 et de 13h30-17h30

**Espace Santé Prévention**

Inscriptions par téléphone : 03 85 46 14 57

Tarif : 7€ par candidat

(le règlement confirmera l'inscription).

## Journée Nationale de l'Audition

Conférence, dépistages, ateliers d'initiation à la langue des signes française.

En lien avec la Maison des séniors de Chalon et le PGI (Pôle de gérontologie et d'Innovation Bourgogne Franche-Comté)

**Judi 8 mars à partir de 14h**

**Maison des Associations**

Espace Jean Zay-4 rue Jules Ferry

## Mars Bleu

Visites accompagnées du colon tour et stands d'informations.

**Vendredi 9 mars de 10h à 17h**

**Parking de l'Hôpital Privé Ste-Marie**

(gratuit et pour tout public)

Journée d'informations et de sensibilisation

**Judi 15 mars de 10h à 17h**

**Hall du Centre Hospitalier**

**William Morey**

(Gratuit - Programme disponible sur demande)

## Semaine d'information sur la santé mentale

Édition 2018 axée sur la parentalité. Programme plus complet disponible à l'accueil.

**Du 10 au 24 mars**

(gratuit et pour tout public - Programme à venir)

## Parcours du Cœur

Dépistages, découvertes d'activités physiques, conseils nutritionnels... vous seront proposés.

En collaboration avec le club Cœur et Santé (Fédération de Cardiologie Française).

**Samedi 24 mars (de 14h à 18h)**

**Dimanche 25 mars (de 10h à 13h)**

**Espace Santé Prévention**

**et Espace Nautique**

(gratuit et pour tout public)

# Des Ateliers

**Le Bien-être par la Naturopathie** (réservé aux femmes)  
Stress, fatigue, jambes lourdes...  
besoin de prendre un temps pour soi ?

**Les mercredis** (de 10h à 11h30)  
ou (de 12h à 13h30) ou (de 14h à 15h30)

**Mercredi 17 janvier :**

Je fabrique mon huile de massage  
et je m'initie à l'aromathérapie.

**Mercredi 7 février :**

La naturopathie s'invite à votre table.

**Mercredi 14 mars**

« Mince alors ! » minceur et plaisir,  
le bon mariage.

**Espace Santé Prévention**

Tarif : 4,50€ par séance.

Inscription obligatoire confirmée  
par le paiement.

**Gens qui rient**

Envie de décompresser, de vous  
amuser, de vous relaxer...

Atelier collectif animé par une  
psychologue.

**Les mardis après-midi**

(de 14h à 15h30)

**et tous les 15 jours :**

**Mardis 9 et 23 janvier**

**Mardis 6 et 20 février**

**Mardis 6 et 20 mars**

**Espace Santé Prévention**

(gratuit)

**Ateliers de répit et de soutien  
pour les proches aidants**

« Prendre soin de soi pour mieux  
prendre soin de l'autre »

Programme plus détaillé disponible à  
l'accueil.

**Espace Santé Prévention**

(gratuit)

# Des programmes

## Cycle de Gym Activ'

Un programme d'activités physiques adaptées en post-traitement oncologique

Séances hebdomadaires dès le **lundi 22 janvier de 12h30 à 13h30**.

### Espace Santé Prévention

Tarif : 15€ pour le cycle.

Renseignements et inscription à l'Espace Santé Prévention.

## Programme Activ' Santé

Programme d'activités physiques adaptées : bien-être et remise en forme. Destiné aux personnes sédentaires et/ou atteintes d'une maladie chronique (diabète ou maladies cardiovasculaires).

Encadré par un éducateur sportif.

Coût de l'inscription : 10,50€ pour l'année.

Renseignements : Sylvie Janod-Simon

Tél. : 03 85 41 46 33

Mail : sylvie.janod-simon@chalonsursaone.fr

# Des conférences

## De Nicholas Moscovitz

« La Méditation, l'art d'être bien »

**Vendredi 19 janvier à 19h30**

## De Lucie Martineau

« Présentation de la Relation d'aide par le Toucher »

**Jeudi 18 janvier à 19h30**

**Jeudi 8 février à 19h30**

**Jeudi 22 mars à 19h30**

## De Laurent Jannot

« La Médecine Traditionnelle Chinoise, Qi Gong et conseils diététique »

**Jeudi 15 février à 19h30**

## De Christine Vial et Françoise Quincez

« Les Fleurs de Bach et l'Hypersensibilité »

**Jeudi 15 mars à 19h30**

## Espace Santé Prévention

Gratuit. Renseignements au 03 85 46 14 57.

# Service Hygiène Salubrité

## **L'inspecteur de salubrité**

Intervient dans le cadre des pouvoirs de police du Maire et des pouvoirs de police spéciale du Préfet uniquement sur le territoire de la Ville de Chalon-sur-Saône.

Il reçoit vos demandes dans les domaines de :

- > la lutte contre l'habitat indigne
- > les nuisances sonores : bruits des activités commerciales et artisanales, lieux musicaux
- > l'hygiène alimentaire
- > les eaux d'alimentation et de loisirs (surveillance et qualité)
- > la salubrité publique (dépôts sauvages de déchets, terrains non entretenus, assainissements...)
- > l'air (nuisances olfactives...)
- > lutte anti vectorielle (démoustication, dératisation, conseil en désinfection, lutte antiparasitaire)

**Vos demandes sont à adresser à l'Espace Santé Prévention :**  
par courrier, téléphone ou directement à l'accueil

(voir coordonnées au dos du document)

ou par mail : [hygiene.salubrité@chalonsursaone.fr](mailto:hygiene.salubrité@chalonsursaone.fr)

# Votre **Mémo Santé** des permanences

## **Point écoute**

Lieu d'accueil, d'écoute, de soutien psychologique et d'orientation. Entretiens individuels, confidentiels, anonymes et gratuits.

La psychologue reçoit :

Sans rendez-vous :

**Le mercredi de 14h à 16h**

Sur rendez-vous :

**Le mardi de 13h30 à 17h30**

**Le mercredi et jeudi de 9h à 12h**

## **Équipe Mobile**

### **Psychiatrie Précarité**

Faciliter la prévention, repérer la souffrance psychologique, orienter vers un dispositif de soins adaptés, améliorer la réponse en santé mentale.

Sur rendez-vous :

**Le mercredi matin**

Contact au 06 34 61 64 46

## **Infirmière conseillère de santé**

Écoute, conseils et accompagnement pour l'accès aux soins des personnes en difficultés. Sur rendez-vous.

## **Handicap**

Accueil, information, orientation pour les personnes en situation de handicap (tout âge tout handicap) et leurs familles.

Sur rendez-vous :

**Les après-midis de 14h à 17h**

# Un Point Relais documentaire

## OUVERT À TOUS

Espace documentaire et mise à disposition gratuite d'affiches, de brochures sur tous les thèmes de prévention santé pour s'informer ou appuyer un projet.

Actualisé en partenariat avec l'IREPS de Bourgogne Franche-Comté - Antenne 71.

**Les points relais** documentaires sont mis en place par l'IREPS de Bourgogne Franche Comté dans les territoires de santé de la région.

Pour toute demande documentaire particulière, contacter l'antenne 71 de l'IREPS Bourgogne Franche-Comté, 4 Quai des Marans, à Mâcon au 03 85 39 42 75.



Direction des Solidarités et de la Santé du Grand Chalon  
**Espace Santé Prévention**  
1 place Ste-Marie  
71100 Chalon-sur-Saône  
Tél. : 03 85 46 14 57  
sante.handicap@legrandchalon.fr



SanteHandicapGrandChalon

### Horaires d'ouverture :

**Du lundi au jeudi :**

8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

**Le vendredi :**

8h30 à 12h et de 13h30 à 17h